

Uit de praktijk

Mythes en misverstanden

-  **Ons lang vruchtbaar leven**
Een vrouw is gemiddeld 35 jaar vruchtbaar. In theorie heeft ze 13 keer per jaar kans om zwanger te worden. Dat zijn in een leven ruim 450 kansen op een zwangerschap. Als je weet dat een vrouw vandaag gemiddeld 1,55 kinderen krijgt, dan weet je dat het controleren van je vruchtbaarheid een grote inspanning en een portie geluk vergt.
-  **Geen enkel anticonceptiemiddel is 100% effectief**
De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) berekende dat – zelfs al gebruiken mensen hun anticonceptie op een normale en correcte manier – er jaarlijks wereldwijd nog meer dan 33 miljoen ongeplande zwangerschappen zouden zijn.
-  **Onvruchtbaar na abortus?**
Een zwangerschap beëindigen heeft geen effect op je vruchtbaarheid. In België worden abortussen uitgevoerd in wettelijk erkende centra. Complicaties kunnen zich bij elke medische handeling voordoen, maar zijn uiterst zeldzaam.
-  **Waarom we geen abortus plegen**
Een misdrijf pleeg je. Abortus vraag, kies of doe je. Of hoe taal iets zegt over hoe we de wereld zien. Over wat we normaal vinden en wat niet. Over goed en slecht. Alternatieven zijn er genoeg. Je kan een abortus overwegen, doen, (laten) uitvoeren, ondergaan, kiezen, verwerken,...
-  **Aanslag op je mentale welzijn?**
Onderzoek toont aan dat een abortus geen invloed heeft op je mentale welzijn. Slechts een kleine minderheid heeft achteraf problemen om de ervaring een plaats te geven. De belangrijkste voorspeller voor je geestelijke gezondheid na een abortus is je geestelijke gezondheid voor de abortus.
-  **Geef mij maar een pilletje?**
Dé abortuspil bestaat niet. Er is wel een medicamenteuze abortusbehandeling, waarmee je door middel van medicatie op kunstmatige wijze een miskraam uitlokt. Deze behandeling is enkel mogelijk als je minder dan 9 weken zwanger bent.

Onze locaties

Zodra je een positief resultaat ziet op je zwangerschapstest, kan je bij één van de LUNA centra telefonisch een eerste afspraak maken. Een doorverwijzing van de huisarts of gynaecoloog is niet nodig.

LUNA Antwerpen

Franklin Rooseveltplaats 12, 4e verdieping, 2060 Antwerpen

Om een afspraak te maken, bel **03.226 25 25**

LUNA Gent

Lieven De Winnestraat 65/001, 9000 Gent

Om een afspraak te maken, bel **09.233 64 92**

LUNA Hasselt

Gouverneur Roppesingel 81, 3500 Hasselt

Om een afspraak te maken, bel **011.23 29 91**

LUNA Oostende

Prinses Stefanieplein 19, 8400 Oostende

Om een afspraak te maken, bel **059.80 57 11**


VUB Dilemma Brussel


Waversesteeweg 1055, 1160 Brussel

Om een afspraak te maken, bel **02.629 23 40**

www.abortus.be

Volg LUNA vzw

 [lunavzw](https://www.facebook.com/lunavzw)

 [luna_abortuscentra](https://www.instagram.com/luna_abortuscentra)

De LUNA abortuscentra bieden psychosociale begeleiding en medische behandeling bij ongewenste of ongeplande zwangerschap.

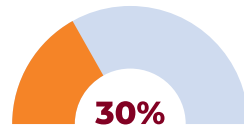
www.abortus.be

LUNA 

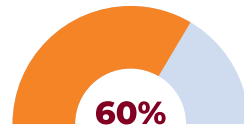


Cijfers wereldwijd

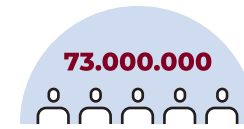
Elk jaar zijn er wereldwijd zo'n **253 miljoen zwangerschappen**
Waarvan **121 miljoen ongepland** (= 48%) en **132 miljoen gewenst** (= 52%)



van alle zwangerschappen wereldwijd eindigt in een abortus

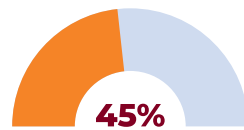


van alle ongeplande zwangerschappen eindigt in een abortus



het gemiddeld aantal zwangerschapsafbrekingen per jaar

berekening cijfergegevens
Cutrmacher Institute 2015 - 2019



van alle zwangerschapsafbrekingen gebeuren in onveilige omstandigheden.

Pogingen om abortus te verbieden of te beperken, verminderen het aantal abortussen niet. Integendeel. De laagste abortuscijfers komen voor in landen met de meest liberale wetten.

Zo'n 7 miljoen vrouwen belanden jaarlijks in het ziekenhuis na een onveilige abortus.

7.000.000



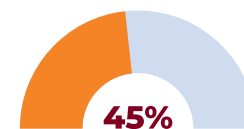
Cijfers België

1 op 5



1 op 5 vrouwen in België heeft in de loop van haar leven een abortus.

In 2019 werden er in ons land 18.027 geregistreerde abortusbehandelingen geteld. Dat cijfer schommelt jaarlijks, maar er zijn geen grote veranderingen. Samen met Nederland, Zwitserland en Duitsland heeft België het kleinste aantal abortussen ter wereld (<10/1000 vrouwen van 15-44 jaar).



Meer dan 45% van de zwangerschapsafbrekingen vinden plaats bij vrouwen van 30 of ouder.

Het is een hardnekkige mythe dat vooral tienermeisjes ongewild zwanger worden. Het aantal abortussen volgt de vruchtbaarheidscuurve van de vrouw en is het hoogst in de groep van 20 tot 29 jarigen.

De procedure

Abortus kan in België **tot 12 weken zwangerschap**. Dat komt overeen met 14 weken als je begint te tellen vanaf de eerste dag van je laatste menstruatie. Na een zwangerschapstermijn van 12 weken kan abortus in België enkel als de zwangerschap een ernstige bedreiging vormt voor de gezondheid van de vrouw of als vaststaat dat het kind zal lijden aan een zware en ongeneeslijke afwijking.

De wet bepaalt dat elke vrouw, ook als ze minderjarig is, **zelfstandig en goed geïnformeerd** mag beslissen of ze een abortus laat uitvoeren. De **privacy** wordt te allen tijde gewaarborgd, ook tegenover ouders of voogden.

De eerste consultatie omvat een gesprek met een psychosociale hulpverlener en een medisch onderzoek. Het gesprek omvat alle bedenkingen die iemand kan maken rond de zwangerschap. Door middel van een echo kan men in het abortuscentrum de precieze duur van de zwangerschap bepalen. De cliënt krijgt uitleg over de bestaande methodes om een zwangerschap te beëindigen en over anticonceptie.

Tussen de eerste consultatie in het LUNA abortuscentrum en de eigenlijke behandeling is er een wettelijk **verplichte wachttijd van minstens 6 dagen**. De wachttijd kan ingekort worden omwille van een dringende medische noodsituatie.



Besluit een vrouw na de eerste consultatie om de zwangerschap te beëindigen, dan zijn er 2 behandelmethoden mogelijk: een zuigcurettagage of de medicamenteuze behandeling.

De zuigcurettagage

De zuigcurettagage is een medische ingreep waarbij de baarmoeder met een smal buisje wordt geaspireerd. De behandeling duurt ongeveer vijftien minuten en wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. Een behandeling onder volledige narcose kan enkel gebeuren in een ziekenhuis.

De medicamenteuze behandeling

Bij deze behandeling (ook wel de abortuspilmethode genoemd) wordt door middel van medicatie een miskraam uitgelokt. Dit kan enkel bij zwangerschappen tot 7 weken na de bevruchting, of 9 weken na de laatste menstruatie. De behandeling verloopt in 2 fasen:

Fase 1 omvat de inname van Mifepristone. Dit antihormoon breekt de zwangerschap af doordat de werking van progesteron – dat de zwangerschap in stand houdt – wordt geblokkeerd.

Fase 2 vindt 24 tot 48 uur na de inname van de Mifepristone plaats met tabletten prostaglandine. Die zorgen ervoor dat de baarmoeder samentrekt en veroorzaken zo het afstoten van de zwangerschap.

Een vrouw kan onmiddellijk na een abortus opnieuw zwanger worden.

Daarom is het advies om meteen na de behandeling te starten met betrouwbare anticonceptie.

De arts beslist na de behandeling of **een controle** in het abortuscentrum nodig is. In dat geval zal er meteen een afspraak voor een controleraadpleging gemaakt worden.

Wie na een abortus **nood heeft aan een gesprek**, kan ook bij de LUNA centra terecht. Dit extra gesprek is gratis. Ook een partner kan terecht bij LUNA voor een gesprek.

De LUNA abortuscentra zijn **erkend door het RIZIV**, waardoor iedereen die aangesloten én in regel is bij een Belgisch ziekenfonds een beroep kan doen op een **derdebetalersregeling**. Men betaalt enkel het remgeld van een paar euro voor de volledige begeleiding in het centrum.