

## Onze locaties

Zodra je een positief resultaat ziet op je zwangerschapstest, kan je bij één van de LUNA centra telefonisch een eerste afspraak maken. Een doorverwijzing van de huisarts of gynaecoloog is niet nodig.

### LUNA Antwerpen

Franklin Rooseveltplaats 12,  
4e verdieping, 2060 Antwerpen  
Om een afspraak te maken, bel **03.226 25 25**

### LUNA Gent

Lieven De Winnestraat 65/001, 9000 Gent  
Om een afspraak te maken, bel **09.233 64 92**

### LUNA Hasselt

Gouverneur Roppesingel 81, 3500 Hasselt  
Om een afspraak te maken, bel **011.23 29 91**

### LUNA Brugge

Baron Ruzettelaan 110, 8310 Brugge  
Om een afspraak te maken, bel **059.80 57 11**

Nieuwe  
locatie!

### VUB Dilemma Brussel

Waverssesteenweg 1055, 1160 Brussel  
Om een afspraak te maken, bel **02.629 23 40**

[www.abortus.be](http://www.abortus.be)

Volg LUNA vzw



[www.facebook.com/lunavzw](https://www.facebook.com/lunavzw)



[www.instagram.com/luna\\_abortuscentra](https://www.instagram.com/luna_abortuscentra)

Chat gratis en anoniem op [www.abortus.be/chat](https://www.abortus.be/chat)

Wie na een abortus **nood heeft aan een gesprek** kan ook bij de LUNA centra terecht. Dit extra gesprek is gratis. Ook een partner kan terecht bij LUNA voor een gesprek.

## Uit de praktijk

### Mythes en misverstanden



#### Ons lang vruchtbaar leven

Een interessante rekensom... Een vrouw is gemiddeld 35 jaar vruchtbaar. In theorie heeft ze 13 keer per jaar kans om zwanger te worden. Dat zijn in een leven ruim 450 kansen op een zwangerschap. Als je weet dat een koppel vandaag gemiddeld 1,5 kinderen krijgt, dan weet je dat het controleren van je vruchtbaarheid een grote inspanning en een portie geluk vergt.



#### Geen enkel anticonceptiemiddel is 100% effectief

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) berekende dat – zelfs al zouden mensen hun anticonceptie altijd perfect gebruiken – er jaarlijks wereldwijd nog meer dan 5,9 miljoen ongeplande zwangerschappen zouden zijn.



#### Onvruchtbaar na abortus?

Een zwangerschap beëindigen heeft geen effect op je vruchtbaarheid. In België worden abortussen uitgevoerd in wettelijk erkende centra. Complicaties kunnen zich bij elke medische handeling voordoen, maar zijn uiterst zeldzaam.

De LUNA abortuscentra zijn **erkend door het RIZIV** waardoor iedereen die aangesloten én in regel is bij een Belgisch ziekenfonds een beroep kan doen op een **derdebetalersregeling**.

Je betaalt enkel het remgeld van een paar euro voor de volledige begeleiding in het centrum.



#### Waarom we geen abortus plegen

Een misdrijf pleeg je. Abortus vraag, kies of doe je. Of hoe taal iets zegt over hoe we de wereld zien. Over wat we normaal vinden en wat niet. Over goed en slecht. Alternatieven zijn er genoeg. Je kan een abortus overwegen, doen, (laten) uitvoeren, ondergaan, kiezen, verwerken,...



#### Abortus is geen aanslag op je mentale welzijn

Het verwerkingsproces is voor iedereen anders. Onderzoek toont aan dat een abortus geen invloed heeft op je mentale welzijn. Een minderheid heeft achteraf problemen om de ervaring een plaats te geven. De belangrijkste voorspeller van je geestelijke gezondheid na een abortus is je geestelijke gezondheid voor de abortus. Dat geldt ook voor andere stresserende gebeurtenissen in het leven, zoals een relatiebreuk, een ontslag of het krijgen van een kind. Dat neemt niet weg dat abortus voor bijna niemand een makkelijke keuze is. Emoties zijn toegelaten en ook verdriet is normaal. Gun jezelf hierin tijd en zorg.



#### Geef mij maar een pilletje?

Dé abortuspil bestaat niet. Er is wel een medicamenteuze abortusbehandeling, waarmee je door middel van medicatie op kunstmatige wijze een miskraam uitlokt. Deze behandeling is enkel mogelijk als je minder dan 9 weken zwanger bent.

De LUNA abortuscentra bieden psychosociale begeleiding en medische behandeling als je ongepland of ongewenst zwanger bent.

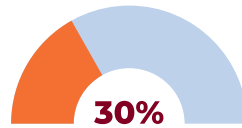
We nemen de tijd voor een gesprek en ondersteunen je om de voor jou beste keuze te maken.

[www.abortus.be](http://www.abortus.be)



LUNA 

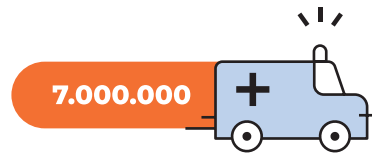
## Cijfers wereldwijd



Wereldwijd eindigt **30%** van alle zwangerschappen in een abortus.



Wereldwijd sterft elke **23 minuten** een vrouw als gevolg van een onveilige abortus.



Wereldwijd belanden jaarlijks **7 miljoen** vrouwen in het ziekenhuis na een onveilige abortus.

*cijfergegevens Guttmacher Institute*

*Pogingen om abortus te verbieden of te beperken, verminderen het aantal abortussen niet. Integendeel. Ze dwingen mensen alleen maar om op zoek te gaan naar clandestiene en onveilige methodes om een zwangerschap af te breken, vooral degenen die het zich niet kunnen veroorloven om te reizen of privéverzorging te zoeken.*

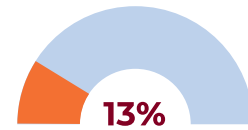
## Cijfers België



**1 op 4 zwangerschappen** in Vlaanderen is ongepland.

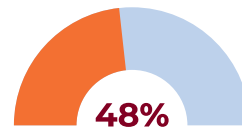


**1 op 5 vrouwen** in België heeft in de loop van haar leven een abortus

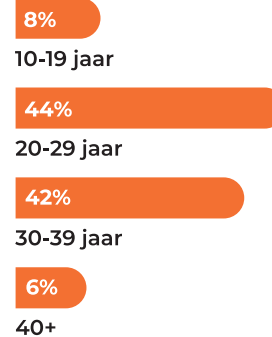


**13%** van alle zwangerschappen in België wordt afgebroken.

*Het aantal abortussen schommelt in ons land al jaren tussen de 18.000 en 19.000 behandelingen per jaar, en kende een lichte daling in 2020/2021 omwille van COVID-19 en de lockdowns. Samen met Nederland, Zwitserland en Duitsland heeft België het laagste aantal abortussen ter wereld (<10/1000 vrouwen van 15-44 jaar).*



Bijna de helft van de zwangerschapsafbrekingen vindt plaats bij vrouwen van 30 jaar of ouder.



*cijfergegevens Nationale Evaluatiecommissie voor Zwangerschapsafbreking*

*Het is een hardnekkige mythe dat het vooral tienermeisjes zijn die ongewild zwanger worden. Het aantal abortussen volgt de vruchtbaarheidscuurve van de vrouw en is het hoogst in de groep van 20-29-jarigen.*

## De procedure

Abortus kan in België **tot 12 weken zwangerschap**. Dat komt overeen met 14 weken als je begint te tellen vanaf de eerste dag van je laatste menstruatie. Na een zwangerschapstermijn van 12 weken kan abortus in België enkel als de zwangerschap een ernstige bedreiging vormt voor de gezondheid van de vrouw of als vaststaat dat het kind zal lijden aan een zware en ongeneeslijke afwijking.

De wet bepaalt dat iedereen, ook als je minderjarig bent, **zelfstandig en goed geïnformeerd** mag beslissen of je een abortus laat uitvoeren. De **privacy** wordt te allen tijde gewaarborgd, ook tegenover ouders of voogden.

De **eerste consultatie** omvat een gesprek met een psychosociale hulpverlener en een medisch onderzoek. Het gesprek omvat alle bedenkingen die je kan maken rond de zwangerschap. Door middel van een echo kunnen we in het abortuscentrum de precieze duur van de zwangerschapsduur bepalen. Je krijgt uitleg over de bestaande methodes om een zwangerschap te beëindigen en over anticonceptie.

Tussen de eerste consultatie in het LUNA abortuscentrum en de eigenlijke behandeling is er een wettelijk **verplichte wachttijd van minstens 6 dagen**. De wachttijd kan ingekort worden omwille van een dringende medische nood situatie.



**Besluit je na de eerste consultatie om de zwangerschap te beëindigen, dan zijn er 2 behandelmethoden mogelijk: een zuigcurettagage of een medicamenteuze behandeling.**

### De zuigcurettagage

De zuigcurettagage is een medische ingreep waarbij de baarmoeder met een smal buisje wordt geaspireerd. De behandeling duurt ongeveer vijftien minuten en wordt onder plaatselijke verdoving uitgevoerd. Een behandeling onder volledige narcose kan enkel gebeuren in een ziekenhuis.

### De medicamenteuze behandeling

Bij deze behandeling (ook wel de abortuspil methode genoemd) wordt door middel van medicatie een miskraam uitgelokt. Dit kan enkel bij zwangerschappen tot 7 weken na de bevruchting, of 9 weken na de laatste menstruatie. De behandeling verloopt in 2 fasen:

**Fase 1** omvat de inname van Mifepristone. Dit antihormoon breekt de zwangerschap af doordat de werking van progesteron – dat de zwangerschap in stand houdt – wordt geblokkeerd.

**Fase 2** vindt 24 tot 48 uur na de inname van de Mifepristone plaats met tabletten prostaglandine. Die zorgen ervoor dat de baarmoeder samentrekt en veroorzaken zo het afstoten van de zwangerschap. Deze fase kan thuis gebeuren.

**Na een abortus kan je onmiddellijk opnieuw zwanger worden.** Daarom is het advies om meteen na de behandeling te starten met betrouwbare anticonceptie.

De arts beslist na de behandeling of **een controle** in het abortuscentrum nodig is. In dat geval zal er meteen een afspraak voor een controleraadpleging gemaakt worden.